

# ABNEHMEN BEGINNT IM KOPF

Von Gewichtsproblemen zum Wunschgewicht



Warum **Chips** den Chef  
nicht nett machen und  
**Schoggistengel** nicht  
umarmen können!

Dienstag 16. Juni 2015  
Dienstag, 27. Okt. 2015

**von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr**

Preis: 18.– CHF

**Praxisgemeinschaft, 8269 Fruthwilen**

Weingartenstrasse 16

Anmeldung erwünscht an:

[info@abnehmen-plus.ch](mailto:info@abnehmen-plus.ch) oder 071 664 4485



Möchten Sie verstehen...

- Wie Frust, Langeweile und Stress Ihr Essverhalten beeinflussen?
- Und wie Sie dauerhaft Ihr Wunschgewicht halten können?

Sie erfahren im Vortrag, wie Sie Ihren „Essgluscht“ in den Griff bekommen und dass Appetit in erster Linie der Seele gehorcht.

Die Vorträge richten sich an alle, die ihr Essverhalten ändern möchten.

Walter + Brigitte Jenni · Weingartenstrasse 16 · CH-8269 Fruthwilen/TG  
Gaissbergstrasse 60 · CH-8280 Kreuzlingen

PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR  
Ernährungspsychologische  
Beratung und Coaching

Mitglied bei der Schweizerische Adipositas-Stiftung  
[www.abnehmen-plus.ch](http://www.abnehmen-plus.ch) Tel. 071 664 44 85 / 071 664 44 87