

## Marion Mittelbach



- Dipl. Individualpsychologische Beraterin (API)
- Dipl. Ernährungspsychologische Beraterin (Jenni & Partner)
- Familienrattrainerin nach Dreikurs (VpIP)
- Dipl. Kauffrau (Uni Frankfurt)
- Mitglied bei der Gesellschaft für Gesundheitsberatung (GGB)

## Umfassende, nachhaltige und vertiefte Beratungs-Coaching Tools bei Gewichtsproblemen

- Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt und unsinnige Diäten verbunden mit teuren Produkten
- Projektive Testverfahren
- Lebens-Krisenbedingungen und Strategien in Bezug zum Essverhalten
- Emotionen-Management
- Zusammenhang zwischen Essattacken und Lebensstilaspekten
- Vollwert – Ernährung nach Dr. med. M.O. Bruker

## Walter Jenni



- Dipl. Individualpsych. Berater (ADI)
- Dipl. Ernährungs-Coach
- Dipl. El. Ing. FH
- Dipl. Coach IP
- Dozent für Ernährungstherapeuten an der Apamed in Rapperswil (ZH)

Mitglied bei der Schweizerischen Adipositas-Stiftung (SAPS) und der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE).

## PRAXISGEMEINSCHAFT Ernährungspsychologische Beratung und Coaching

### Marion Mittelbach

Wildensteinweg 2  
D 72488 Sigmaringen  
Tel.: +49 (0)151 24 04 27 42

marion.mittelbach@  
abnehmen-plus.ch

### Walter Jenni

Weingartenstrasse 16  
CH - 8269 Fruthwilen  
am Bodensee

Tel.: +41-(0)71-664 44 85  
walter.jenni@  
abnehmen-plus.ch

[www.abnehmen-plus.ch](http://www.abnehmen-plus.ch)



## Enormes Potential an Klienten!

„ABNEHMEN BEGINNT IM KOPF“

**JENNI & PARTNER**  
COACHING • BERATUNG • TRAINING

## Ihre Weiterbildung



In den Praxisräumen von Jenni und Partner am erholsamen Bodensee

- Immer mehr Übergewichtige trotz zahlreicher immer wieder neu auftauchender Diäten
- Bisherige Methoden nur begrenzt wirksam

### Die Lösung:

- Ihre Weiterbildung zum Ernährungspsychologischen Berater und Coach (EP)
- Berufsbegleitender Studiengang während 1 Jahr (FR/SA = Modul)

### Voraussetzung:

- Individualpsychologische oder gleichwertige Ausbildung
- Bei Bedarf wird IP Crash – Kurs angeboten

## Was steckt dahinter?

### Aktuelle Fallbeispiele → Praktisches Training

<b>Modul 1</b>	Konzept / Situationsanalyse / Life Challenge
<b>Modul 2</b>	Psychodynamik / Projektive Testverfahren
<b>Modul 3</b>	Abgrenzung zu Essstörungen / Emotions-Management
<b>Modul 4</b>	Polaritäts-Einheits-Resonanz Tools
<b>Modul 5</b>	Life-Crisis Conditions and Strategics
<b>Modul 6</b>	Essattacken und Lebensstilaspekte
<b>Modul 7</b>	Veränderung / Widerstände / Blockaden
<b>Modul 8</b>	GK, FK, Talente, Ich-Genie
<b>Modul 9</b>	Vollwert-Ernährung nach Dr. M. O. Bruker (keine kcal zählen, keine Nahrungsergänzung.)
<b>Modul 10</b>	Fall vorstellen / Schritte in Selbständigkeit / Wie gewinne ich Klienten?

## Ihr Nutzen!



- **Enormes Potential an Klienten** (40% der Einwohner sind bereits übergewichtig, Tendenz steigend)
- Sie können sich **von traditionellen Ernährungsberatern abheben.**
- Sie können den Klienten eine ganzheitliche, d.h. **psychologische und physische Beratung** anbieten.
- Langfristige, **ursachenbetonte Lösungsstrategien.** Erprobt in über 15 Jahren Praxis!
- Bestehende **Individual-psychologische Grundlagen** können nach Vertiefung durch Tools **sofort angewendet** werden
- **In nur einem Jahr** zur qualifizierten Ernährungspsychologischen Ausbildung mit Abschlussdiplom