

## ***Wegleitung zum Studiengang EP – Berater und Coach***

### **Inhalt**

<b>1</b>	<b>EINFÜHRUNG</b> .....	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>ZIEL</b> .....	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>VORTEIL FÜR PSYCHOLOGISCHE – BERATER</b> .....	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>DAUER / ORT</b> .....	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>INHALT</b> .....	<b>3</b>
<b>6</b>	<b>KOSTEN</b> .....	<b>3</b>

## 1 EINFÜHRUNG

Trotz zahlreicher neuer Diäten, Pillen und Therapien gibt es immer mehr und immer jüngere Übergewichtige. Die im Studiengang zum Ernährungspsychologischen Berater und Coach (EP – Studiengang) erworbenen Kenntnisse können vielen Betroffenen helfen, denn sie sind in mehr als 16 Jahren praxiserprobt und wissenschaftlich belegt.

## 2 ZIEL

Ziel des Studiums ist, dass EP-Berater in der Lage sind, selbständig Übergewichtige Personen ganzheitlich beraten zu können, denn Übergewicht hat meist zwei Hauptursachen. Neben den Faktoren Körper (Schilddrüse) und sportliche Betätigung (Bewegung) sind weitere Faktoren die Psyche und die Ernährung. Wobei die psychische Komponente auch heute leider noch viel zu wenig in der Behandlung berücksichtigt wird.

## 3 VORTEIL FÜR PSYCHOLOGISCHE – BERATER

- Der EP – Studiengang ist berufsbegleitend und kann als Sprungbrett für die Selbständigkeit verwendet werden
- Es gibt ein enormes Potential an Klienten und Jahr für Jahr werden es mehr
- Die Teilnehmer können sich von traditionellen Ernährungsberatern abheben (USP)
- Die Ausbildung ist ganzheitlich, ursachenbetont und beinhaltet praxiserprobte Beratungsmethoden
- Sie beinhaltet einerseits eine vollwertige erprobte Ernährungslehre (nach Dr. M.O. Bruker) und eine über 15 Jahre erprobte ernährungspsychologische Beratung
- Die Ausbildung startet mit max. 10 Teilnehmer
- Experten aus z.T. internationalen Ausbildungsinstituten wirken als Experten durch ihre bereits gemachten Zusagen im EP Studiengang mit

## 4 DAUER / ORT

Der Studiengang dauert zwei Semester, d.h. ein Jahr und wird ausser beim Start jeweils an Freitag / Samstag Wochenenden durchgeführt

Der Inhalt gliedert sich in insgesamt 10 Module mit einer Dauer von 2 Tagen

Der erste EP Studiengang beginnt am 30. Sep. 2016 in Fruthwilen am Bodensee und weiteren Orten und endet mit einer Diplomprüfung am 16. Sep. 2017

## 5 INHALT

- Als Voraussetzung des Studienganges dient eine erfolgreich abgeschlossene IP oder ähnliche Ausbildung.
- Die Inhalte werden in 10 Module mit einer Dauer von 2 Tagen zusammengefasst.
- Details können anhand des Flyers auf der Webseite [www.abnehmen-plus.ch](http://www.abnehmen-plus.ch) entnommen werden
- Die in der IP-Ausbildung erlernten Methoden (zum Beispiel Lebens- und Krisenbedingungen, Kindheitserinnerungen...) werden zum Essverhalten in Beziehung gesetzt.
- Weitere Tools zur Vertiefung werden erlernt um so Ursachen für Essen ohne Hunger (Essen als Kompensation) herauszufinden und dem Klienten neue Verhaltensweisen und Strategien aufzeigen zu können
- Zur Ergänzung der psychologischen Seite wird auf die ernährungsbedingten Ursachen von Übergewicht hingewiesen und eine lebenslang praktikable Vollwert – Ernährungsform vorgestellt.
- Zur Abrundung werden noch Marketing-Strategien aufgezeigt, um erfolgreich die Selbständigkeit aufzubauen und Klienten zu gewinnen.
- Jojo-Effekt, teure und fragwürdige Pillen und Pülverchen oder einseitige Diäten gehören der Vergangenheit an. Positiver Nebeneffekt ist größere Fitness und Gesundheit, die sich wiederum positiv auf die Psyche auswirkt.

## 6 KOSTEN

- Die Kosten pro Semester betragen 3700.- CHF inkl. der MwSt

Ergänzende Infos → Siehe: Webseite [www.abnehmen-plus.ch](http://www.abnehmen-plus.ch)